

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 368 H.C. 57 Lip. 10 P. 14	2 KCal. 344 H.C. 55 Lip. 5 P. 22	3 KCal. 362 H.C. 32 Lip. 18 P. 18	4 KCal. 355 H.C. 40 Lip. 13 P. 22	5 KCal. 519 H.C. 69 Lip. 21 P. 17
CREMA DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	JUDÍA VERDE CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA
ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	BACALAO AL AJOARRIERO	ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
8 KCal. 288 H.C. 39 Lip. 7 P. 19	9 KCal. 439 H.C. 64 Lip. 12 P. 23	10 KCal. 431 H.C. 46 Lip. 23 P. 28	11 KCal. 346 H.C. 40 Lip. 15 P. 14	12 KCal. 392 H.C. 66 Lip. 9 P. 15
GUISANTES CON PATATAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON TOMATE
LOMO ADOBADO CON PISTO	BISTEC DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA Y JAMÓN SERRANO #	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • LECHUGA	FILETE MERLUZA EN SALSA DE ALCACHOFAS
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
15 KCal. 486 H.C. 59 Lip. 24 P. 11	16 KCal. 343 H.C. 45 Lip. 9 P. 22	17 KCal. 415 H.C. 36 Lip. 20 P. 22	18 KCal. 490 H.C. 65 Lip. 19 P. 19	
MENESTRA VERDURAS	GARBANZOS VIUDOS	CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	ARROZ A LA CUBANA	
SAN JACOBO • LECHUGA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	LOMO EN SALSA DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	
22 KCal. 414 H.C. 42 Lip. 23 P. 27	23 KCal. 332 H.C. 38 Lip. 14 P. 17	24 KCal. 415 H.C. 69 Lip. 10 P. 16	25 KCal. 432 H.C. 47 Lip. 17 P. 24	26 KCal. 421 H.C. 71 Lip. 10 P. 15
LENTEJAS A LA HORTELANA	JUDÍA VERDE CON TRIGO SARRACENO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIA BLANCA POCHA	PURÉ DE VERDURAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PARRILLA CON PATATA LIONESA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA	BISTEC DE POLLO CAMPERO #	MACARRONES CON TOMATE
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
29 KCal. 453 H.C. 79 Lip. 11 P. 13	30 KCal. 399 H.C. 54 Lip. 14 P. 17	31 KCal. 524 H.C. 53 Lip. 27 P. 18		
CREMA CALABACÍN Y PUERRO	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE		
ARROZ CON GARBANZOS Y POLLO	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • LECHUGA		
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	HELADO VASITO PAN BARRA		